

Informativo

JULHO 2019

FUNDADA EM 22 DE MAIO DE 2010



CASA LAR
Luz do Caminho

Nº 63 ANO 8

YOGA LABORAL NA CASA LAR LUZ DO CAMINHO

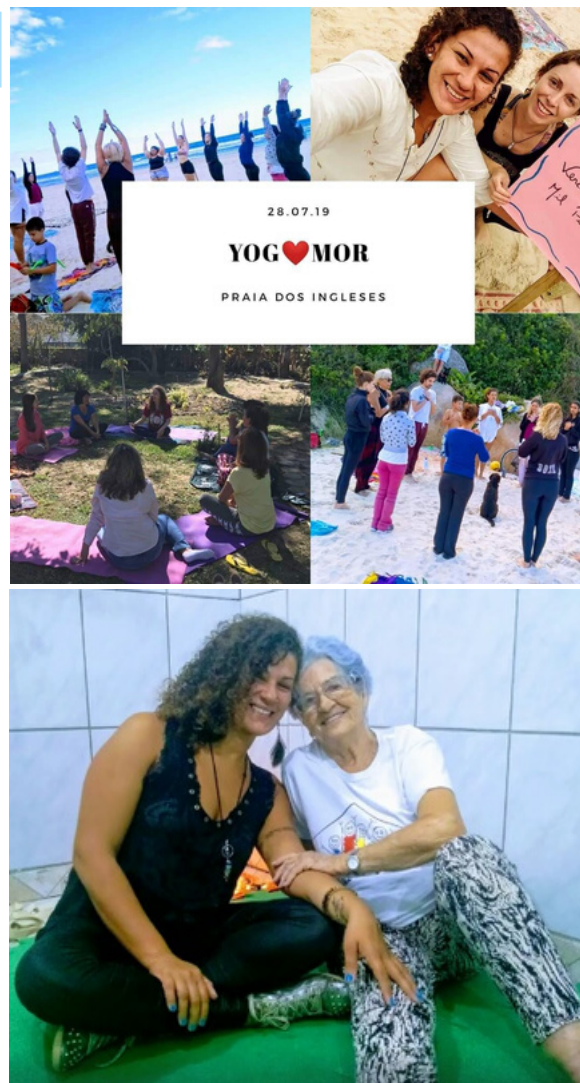
O Yoga Laboral vem sendo uma das técnicas mais utilizadas para a diminuição dos efeitos nocivos do estresse. A Casa Lar Luz do Caminho, se preocupa com o bem estar das pessoas que ali convivem e desta forma oferece gratuitamente a Yôga Laboral para seus colaboradores e voluntários. As técnicas do Yoga Laboral visam integrar o funcionário em seu meio, melhorando sua flexibilidade e alongamento, fortalecendo sua consciência corporal, sua auto-estima e o seu controle emocional, especialmente nos desafios diários de uma empresa.

A Associação de Yoga em Florianópolis realizou um estudo que teve como objetivo avaliar o efeito da prática do yoga laboral sobre a percepção de melhora profissional e qualidade de vida de funcionários de empresas públicas e privadas. Os resultados apresentaram percepção de melhora profissional de 91% e nos seguintes componentes da qualidade de vida: estresse (69%), disposição (62%), tensão (58%), dor (57%) e irritabilidade (55%). Conclusão: Esses resultados indicam que a prática de yoga laboral promoveu melhora profissional e benefícios na qualidade de vida dos funcionários estudados.

Nossas práticas de Yoga Laboral na Casa Lar acontecem 1x por semana com duração de 60 minutos em espaço apropriado durante o horário de trabalho. Iniciamos com um momento de meditação para trazer a presença e após este estado ser conquistado iniciamos as posturas. Finalizamos nossas práticas com um momento de Meditação e relaxamento absoluto onde restauramos a energia do corpo através da entrega e atenção plena.

"Sou grata por poder fazer parte da família Casa Lar e colaborar para que as pessoas acessem o que há de mais belo em si mesmas que é a pureza de seu coração. Este afinal é o caminho do Yoga: O caminho que trilhamos para acessar o Ser Divino que habita em cada um de nós, Namaste".

Com amor, Clariana Nantes



Irene, 91 anos, Yogini, artesã, mãe, avó, voluntária, cultivadora de sonhos e cheia de vida, disposição e atividade.

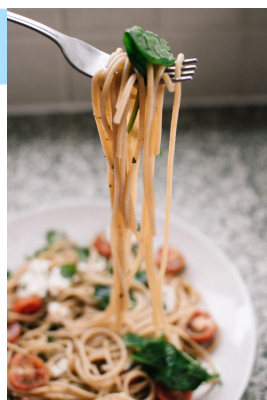
Massas e Molhos

Reserve esta data

08
SETEMBRO

Vem aí mais um evento beneficente da Casa Lar Luz do Caminho em prol das crianças acolhidas. Venha participar e almoçar com sua família

"Quando ajudamos o próximo estamos plantando o bem para depois colher um mundo melhor."



AGENDA



Confira nosso cronograma :

27/07 - MUTIRÃO

17/08- CURSO METODOLOGIA PIKLER

08/09 - EVENTO DE MASSAS E MOLHOS

10/11 - FESTIVAL PRIMAVERA LUZ DO CAMINHO



RAZÃO SOCIAL: CASA LAR LUZ DO CAMINHO
CNPJ: 12.187.675/0001-70
TELEFONES: (048) 3206-9519 / (048) 98805-1644
EMAIL: CASALARLUZDOCAMINHO@CASALARLUZDOCAMINHO.ORG

FACEBOOK: /CASALARLUZDOCAMINHO
SITE: WWW.CASALARLUZDOCAMINHO.ORG
WWW.CASALAR.ORG
DIRETORA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING:
MONIQUE CRISTINA GELSLEUCHTER

PROJETO MINHA FESTINHA DE ANIVERSÁRIO

A Casa Lar Luz do Caminho pela primeira vez comemorou um aniversário de adolecente e com muitos adolescentes!

Comemoramos os 14 anos de nosso acolhido. Foi uma festa descontraída, alegre e emocionante! O envolvimento de todos dá muita satisfação de encarar tantos desafios que temos no dia a dia! Parabéns! Bem vindos 14 anos!



Teve aniversário de comemoração do segundo aninho da nossa querida acolhida! A festa contou com convidados super especiais, as crianças que já moraram conosco e seus familiares, amigos e funcionários da Casa Lar Luz do Caminho!

Mais uma vez agradecemos ao Grupo Escoteiro do Ar Hercílio Luz e todos os colaboradores por proporcionar estes momentos de alegria aos nossos acolhidos.

PROJETO PASSEAR É ALEGRIA E PROJETO MINHA INFÂNCIA FOTOGRAFA

O Projeto busca proporcionar momentos de alegria e diversão de forma tranquila e segura, através de passeios, buscando a convivência comunitária e o conhecimento cultural, sob supervisão de cuidadoras e voluntários. No dia 14 de maio nossas crianças realizaram o passeio na Brinquedoteca! Foi uma tarde muito divertida e cheia de aprendizados! É muito gratificante ver nossas crianças brincando e interagindo com tanta alegria!

PROJETO ALIMENTO COM CARINHO

Todas as sextas feiras temos o Projeto Alimento com Carinho com a Nutricionista Vanessa. O objetivo do projeto é organizar momentos para auxiliar na alimentação das crianças, aproveitamos as cores e estruturas do alimento como elemento pedagógico.

Temos enviado cada vez mais nossos acolhidos e acolhidas nas atividades que são super importantes para uma vida saudável e experimentado muitas receitas deliciosas.



DENTISTA

Queremos agradecer neste espaço toda a atenção que estamos recebendo da super equipe de dentistas voluntários que deram início aos tratamentos dentários necessários aos nossos acolhidos e o acompanhamento de todas as crianças da Casa Lar, desde os bebês até o adolescente. O nosso agradecimento vai aos profissionais: Dra Graziela Nascimento, dentista no Consultório Melissa Dário, ao Dr. Roberto Ceriotti, à Dra Eloisa Piazza Branco e à Dra. Kenya Reis Canella, da clínica Imagem Dental, especialista em Radiodiagnóstico Odontológico. A Casa Lar Luz do Caminho agradece as doações de carinho e atenção recebidas. ♥

CLÍNICA MÉDICA

Saúde em primeiro lugar!



CLÍNICA MÉDICA
LAITANO

Nesse mês conquistamos um super parceiro para ajudar nos cuidados com a saúde das crianças, a Clínica Médica Laitano. A Laitano agora disponibiliza atendimento gratuito aos acolhidos da Casa Lar, principalmente aqueles atendimentos de emergência, oferecendo um maior conforto e agilidade às nossas crianças. Gratidão!